



ISTITUTO
PER L'AMBIENTE
E L'EDUCAZIONE
SCHOLÉ FUTURO
ONLUS

Culture of Sustainability *Culture della Sostenibilità*

International Journal of Political Ecology

ISSN 1972-5817 (print) 1972-2511 (online) web: culturesostenibilita.it

Stili di vita e modi di vivere tra consumi e sostenibilità: quale strada per la società del benessere

Mariaclaudia Cusumano, Marco Ingrassia

To cite this article: Cusumano M., Ingrassia M. (2023). Stili di vita e modi di vivere tra consumi e sostenibilità: quale strada per la società del benessere. *Culture della Sostenibilità*, 31. DOI 10.7402/CDS.31.010



2023 · Istituto per l'Ambiente e l'Educazione Scholé Futuro Onlus



Published on line: Giugno 2023



Submit your article to this journal 



Stili di vita e modi di vivere tra consumi e sostenibilità: quale strada per la società del benessere

Mariaclaudia Cusumano, Marco Ingrassia¹

Riassunto

La società del benessere maturata perseguendo il modello dello *sviluppi-*
simo e della crescita economica ha prodotto delle disfunzioni nella società glo-
bale e nell'ambiente. Il capitalismo, determinante della società dei consumi,
ha dato origine ad un profondo stato di malessere negli individui riscontrabile
nella crescita diffusa della solitudine, dell'ansia, della depressione e del di-
sagio sociale; le società contemporanee sono sempre più sgretolate, indivi-
dualiste e soggette a violenza. Il cortocircuito del nostro tempo è dato dalla
distanza tra la cultura di massa e i sistemi naturali, la società dei consumi è la
principale responsabile dell'effetto antropico: determina ogni anno l'aumento
dell'impronta ecologica sulla Terra e mette a rischio la disponibilità di risorse
naturali (in via di esaurimento) e conseguentemente della sopravvivenza uma-
na. Ambiente umano e ambiente naturale si sgretolano insieme, è necessario
mettere a sistema la complessità della modernità incorporando il tema degli
stili di vita, dei consumi e dell'antropocene per ricercare la felicità e il benes-
sere. È possibile attuare un cambiamento sociale con un approccio partecipa-
to, adottando stili di vita sostenibili, privilegiando la sobrietà e la semplicità,
rinunciando al materialismo della società dei consumi e valorizzando le ric-
chezze naturali e culturali; a beneficiare di questo cambiamento sarà la salute
umana, sociale e ambientale.

Parole chiave: Società dei consumi, Impronta ecologica, Stili di vita, So-
stenibilità, Benessere, Complessità.

¹ Mariaclaudia Cusumano, Ph.D Candidate, Facoltà Scienze dell'Uomo e della Società, Uni-
versità degli studi di Enna "Kore" mariaclaudia.cusumano@unikore.it; Marco Ingrassia, Ph.D
Candidate, Facoltà Scienze dell'Uomo e della Società, Università degli studi di Enna "Kore"
marco.ingrassia@unikore.it

Lifestyles and ways of living between consumption and sustainability: which way forward for the Well-being Society

Abstract

Well-being society has come up by following the economic growth and development model. It has resulted in dysfunctions in the global society and the environment. Capitalism, as determinant of the consumer society, has given rise in individuals a deep sense of discomfort which can be seen in the widespread growing sense of loneliness, anxiety, depression and a general sense of disadvantage; contemporary societies are more and more crumbled, individualistic as well as subject to violence. The breakdown of our times is given by distance between mass culture and natural systems, the consumer society is the main responsible of the anthropic effect that every year determines the increasing the ecological footprint in the Earth by putting risk the availability of natural resources (that are depleting) and with so the human survival. Human and natural environments crumble together, so it is fundamental to systematize the complexity of modernity by embedding the topic of lifestyles, consumption, and the Anthropocene to look for happiness and wellness. It is possible make a social change with a participative approach, in which human, social and environmental health will benefit just by adopting sustainable lifestyles, endorsing sobriety and naturality, as well as renouncing the materialism of the consumer society and given value to the natural and cultural wealth.

Keywords: Consumer society, Ecological footprint, Lifestyles, Sustainable, Wellness, Complexity.

■ Introduzione

Con il discorso di insediamento del Presidente Americano Harry Truman del 1949, venne inaugurato l'attuale modello di sviluppo globale, ovvero la stagione dello *sviluppatismo* (Angelini, 2021), considerata come l'avvitamento tra crescita e consumo. Il motore dello sviluppo avrebbe alleggerito i fardelli di tutta l'umanità e conseguentemente avrebbe contribuito a raggiungere il *diritto alla felicità* previsto dall'art.1 dalla Carta Costituzionale degli Stati Uniti d'America. La promessa di Truman era di costruire una società sempre più prospera economicamente, in grado di garantire crescenti livelli di educazione, libertà, democrazia, benessere, giustizia sociale e salute. La società trumaniana fondata sul credo liberista a crescita esponenziale e senza limiti, ovvero basata su un'economia che sostiene la crescita illimitata del consumo e delle risorse naturali, ha prodotto gravi disparità nell'accesso e nell'uso delle risorse, nell'equilibrio climatico e nell'ambiente. Nel tentativo di perseguire